

氣球 DIY 活動：臺灣(豐原)氣球博物館於會場親子體驗氣球造型 DIY 活動。

美津濃健走教室：現場足測及健走杖體驗

輕健行露營體驗：歐都納公司於會場提供露營帳篷及裝備，讓參加民眾體驗輕健行露營的樂趣。

活動抽獎：

時間：上午 11:00 賞月廊道舞台
(摸彩券封箱時間上午 10:55)

摸彩獎品：

Gore-TEX 外套、犀牛 51 公升超輕易調透氣背包、犀牛 20 公升超輕自行車 / 旅遊背包、犀牛雙水壺腰包、美津濃簡易後背包、美津濃運動路跑帽、登山杖、飛狼書背包、Fjällräven 機能包、戶外探索雜誌一年份……



時間	活動流程	地點
07:30-08:30	報到處領取參加獎	「種子日晷」區(遊客服務中心前)
08:00-08:10	熱身伸展運動	賞月廊道草坪
08:10-08:20	說明「樂活山林、挑戰自我」的精神，與抽獎流程 宣導「低碳登山」、「無痕山林」	賞月廊道草坪
08:20-08:30	長官致詞 (體育署+區長+貴賓)	賞月廊道草坪
08:30-10:45	健走組出發	10:45 前報到處領取完步獎
08:45-10:45	休閒組出發	10:45 前報到處領取完步獎
08:45-10:45	遊園會(輕露營、健行教室、氣球博物館)	
10:45-11:00	暖身運動	賞月廊道草坪
11:00-11:40	抽獎時間	賞月廊道草坪
11:40-11:50	感謝時間	
11:50-12:00	活動結束賦歸	



樂在山林·挑戰自我



全國登山日

系列活動

108年10月6日

(星期日) 上午 08:00 ~ 中午 12:00

臺中都會公園 步道親子健行

活動地點：臺中都會公園（臺中市西屯區都會園路）

活動時間：108年10月6日（星期日）上午 08:00- 中午 12:00

報到地點：臺中都會公園遊客中心前日晷雕塑廣場

活動主場：臺中都會公園賞月廊道草坪

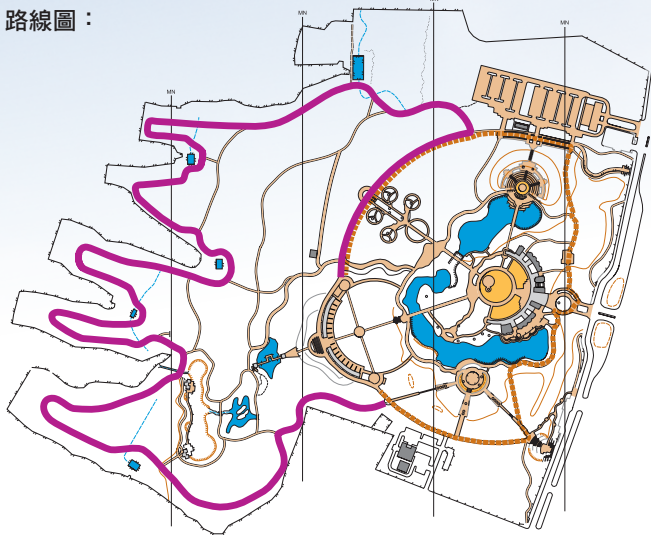
活動路線：**健腳組**

（西側自然景觀步道 約 5.5 公里 報到時間：7:30/ 起登時間：8:30）

親子組

（都會公園內環道 約 4.5 公里 報到時間：7:30/ 起登時間：8:45）

路線圖：



交通資訊

公車：

搭乘臺中客運 324 路線公車（新民高中至臺中都會公園）沿途經 49 個站到達臺中都會公園。

沿途經臺鐘火車站、臺中醫院、臺中教育大學、科博館、臺中市政府朝馬、臺中捐血中心、臺中榮總醫院等 49 個站到達臺中都會公園。

自行開車：

國道 1 號南方向前來至台中港路交流道下，由台中港路西行經台中榮民總醫院及東海大學至國際街右轉北行至臺中都會公園停車場，進入臺中都會公園集合地點。

國道 3 號北上方向前來至龍井交流道下，沿 136 號縣道南下，接台中港路東行，經東海商圈至國際街左轉北行至臺中都會公園停車場，進入臺中都會公園集合地點。

報名時間：108年7月8日中午12:00~108年9月20日23:59

報名方式：一律採網路報名

（一）網路報名：網址 <https://isports.sa.gov.tw>

（二）繳費方式：請於網路報名手續完成 48 小時內，自行下載及列印繳費單（或使用手機將檔案開啟）至超商掃描條碼繳交報名費，以完成報名手續。

報名費用：\$350 元

（含公共意外責任險 300 萬元、紀念品、飲水及摸彩等）收到報名匯款才算完成報名。
※ 若需用郵寄，加收物流費 \$100 元，連同報名費匯款

參加對象：一般民眾，活動報名上限人數，限額 2000 人

為維護活動品質，額滿為止，主辦單位保留提前結束報名之權利

報名禮：犀牛 16 公升超輕攻頂腰／背包（市值 \$540 元）



完步獎：歐都納多功能頭巾（市值 \$450 元）

※ 凡完成規定路線於途中蓋「完步章」者兌換



參加獎：凡參加都有贈送（2000 份，送完為止）



Viva 萬歲牌

退費事宜：

- 報名繳費完成後於 108 年 9 月 20 日前申請退費，若尚未進入工作流程
※ 包裝及郵寄程序，退費金額需扣除行政手續費 NT100/ 人，若已郵寄活動贈品，恕無法退費。退費申請請 E-mail 至 alpine.club@msa.hinet.net，告知訂單編號、姓名等資料，退費款項統一於活動結束後兩週內退款。
 - 於 108 年 9 月 20 日後款難受理退費事宜，紀念品照常發送。
 - 特殊情形：因天然或人為災害（含空氣品質紫爆、AQI 值破 200）致活動主辦單位宣佈活動取消辦理，退報名費 50%。
- ※ 本活動已辦理公共意外險（額度：300 萬）

全國登山日

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國健行登山會

承辦單位：臺中市愛山協會

協辦單位：臺中市大雅區秀山社區發展協會

贊助廠商：



shopping

100 折價券
滿1000元即可折抵

200 折價券
滿2000元即可折抵

響應全國登山月，下載折價券，購物享優惠！

www.mshopping.com.tw